

OVO TREBAŠ ZNATI:

● Ako te netko pokušava uvjeriti da ti se sviđa to što ti radi, da je to sasvim normalno ili da si ti to sve sebi samo umislila/umislio, **imaj povjerenja u sebe i svoj osjećaj!** Osobe koje to rade pokušat će te zbuniti.

● Postoji mnogo načina kako se obraniti kad si u opasnosti. Na primjer: možeš vrištati, udarati rukom ili nogom, gristi, otići, pobjeći, zvati upomoć, koristiti neki izgovor, lagati i još puno toga. Kad si u opasnosti, **dozvoljeno je sve** čega se sjetiš da bi se obranio! Smiješ se braniti – to može biti riječima, nekim predmetom, tvojim tijelom ili nekoga pozvati u pomoć.

● Može se desiti da kažeš NE i da se braniš, ali da ta osoba na to ne reagira. Možda se i bojiš toliko jako da se ne usudiš ništa učiniti. U takvim je slučajevima **važno da pozoveš nekoga u pomoć.**

● Ponekad odrasli pokušavaju preko interneta stupiti s djecom u kontakt s namjerom da ih pošlje stvarno sretnu i seksualno zlostavljaju ili da nagovore djecu da poziraju pred web kamerom. **Stoga nemoj nikome preko interneta davati svoju adresu, broj telefona, svoju sliku ili snimku preko web**

kamere. Nemoj ostajati na chatroomu gdje se priča o temama koje su ti neugodne, čudne, kojih te sram ili koje te plaše. Ispričaj nekome ako kod surfanja na nekim internetskim stranicama imaš čudan osjećaj.

● **Ti nisi kriva/kriv** ako je netko s tobom uradio nešto od ovoga što smo nabrojali, ili slično. Nisi kriva/kriv čak i ako si uzela/uzeo poklone, novac ili se nisi držala/držao pravila. Nisi kriva/kriv ako si pored straha osjetila/osjetio i nešto ugodno. Odgovorna za sve to je **uvijek** odrasla osoba. Odrasli znaju da djecu ne smiju seksualno zlostavljati. Ako ti se to dogodi, onda ispričaj nekoj odrasloj osobi u koju imaš povjerenja što ti se desilo. Ta osoba od povjerenja može biti na primjer netko iz tvoje obitelji, nastavnik ili nastavnica, poznanik tvoje obitelji ili netko iz savjetovališta.

● Skupi svu hrabrost i zatraži pomoć! Može se dogoditi da odrasli ne reagiraju na to što im ispričaš ili da ti ne povjeruju. Nemoj se obeshrabriti – ispričaj to nekoj drugoj osobi od povjerenja. Zapamti, ako te netko seksualno zlostavljao ili to i dalje čini, ili je samo pokušao – **ti nisi kriva/kriv za to!**

Ne diraj me!



Savjeti za djecu



Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Nürnberg e.V.

Rothenburger Str. 11 · 90443 Nürnberg
Tel.: 0911-929190 00
kinderschutzbund-nuernberg@odn.de



Rückertstraße 1 · 90419 Nürnberg
Tel.: 0911-331330
info@wildwasser-nuernberg.de



Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Nürnberg e.V.



wildwasser nürnberg
Fachberatungsstelle für Mädchen
und Frauen gegen sexuellen
Missbrauch und sexualisierte Gewalt



Nürnberg
REFERAT FÜR JUGEND, FAMILIE UND SOZIALES

Pozdrav!

Možda si u posljednje vrijeme čula/čuo nešto o seksualnom zlostavljanju. Ili o tome čitala/čitao na internetu, u novinama, ili vidjela/vidio na televiziji. Možda su ti prijatelj ili prijateljica o tome štogod pričali.

O seksualnom zlostavljanju govorimo kad djevojčicu ili dječaka netko protiv njihove volje neugodno pogledava, obraća im se neugodnim riječima, dodiruje ih ili poljubi. Ponekad te osobe pokušavaju zastrašiti djecu ucjenama ili prijeljama. Često su to osobe koje poznaješ i koje su ti drage.

Zato smo sastavili ove savjete (TIPPS) za tebe, da znaš što je seksualno zlostavljanje i da znaš gdje i kome se možeš obratiti za pomoć ako ti se to dogodi.

Puno djevojčica i dječaka dolazi u naše savjetovalište

i pričaju nam kako se odrasli neprimjereno i glupo ponašaju prema njima. Na primjer, ispričali su nam:

- da su im pokazivali golišave fotografije i porno filmove
- da ih je netko htio dodirivati
- da ih je netko gole fotografirao
- da su na chatu od njih tražili da pokažu dlake ispod pazuha, da opišu druge dijelove tijela ili da ih pokažu preko web kamere
- da su morali čitati komentare o seksu na chatu
- da su ih poljubili ili da su morali nekoga poljubiti
- da su ih dodirivali (po stražnjici, po grudima, po penisu, po vagini, ispod majice)

Odrasli ili starija djeca koja rade takvo što mogu biti osobe koje ne poznaješ. Ali te osobe mogu biti i netko koga dobro poznaješ, na primjer netko iz tvoje obitelji, nastavnik ili prijatelji tvojih roditelja.

Ovo što smo nabrojali se, nažalost, događa ponekoj djeci.



Nitko te nema pravo plašiti

Ti nisi kriv/kriva!

Vjeruj svom osjeaju!

Smiješ se braniti!

OVO TREBAŠ ZNATI:

- **Tvoje tijelo pripada tebi.** Ti odlučuješ tko te smije dodirnuti, a tko ne. Nitko te nema pravo dodirnuti protiv tvoje volje – ni obitelj, ni rođaci, ni nastavnici, ni poznanici. **Smiješ se braniti!**
- Postoje i lijepi i neugodni osjećaji. Ako te nešto plaši, ako se osjećaš čudno ili imaš čudan osjećaj u trbuhu – **postoji razlog za to.**
- Ima dobrih i loših tajni. Dobra je tajna na primjer ne odati što će mama dobiti na poklon za rođendan. Ali ako si zabrinut zbog neke tajne, ako si zbog nje tužna/tužan ili ako te čak strah zbog te tajne – **onda je vrlo važno da tu tajnu ispričaš nekoj odrasloj osobi.** To nije odavanje tajne! Isto trebaš učiniti i ako ti netko prijeti, na primjer: „ako ovo nekome kažeš, onda ću te...“
Nitko te nema pravo plašiti riječima, batinama ili gadostima. Odrasli ili starija djeca koji plaše djevojčice i dječake su zločesti!
- Ako ti netko nešto pokloni, **ne moraš ništa učiniti za to** jer za poklone ne moraš uzvraćati nikakvom uslugom. Ako ti odrasli daju poklon i nešto žele zauzvat – ne moraš to učiniti. Ako ne želiš neki poklon, možeš ga slobodno odbiti.
- Ako te netko čudno ili neugodno dodirne, ako ti govori neugodne stvari, želi te fotografirati ili ti pokazuje odvratne slike – **smiješ reći NE.**
- **Smiješ se braniti i od čudnih telefonskih poziva.** Ako ti netko na telefonu govori odvratne stvari ili te plaši – zalupi mu slušalicu!
- Ako netko na internetu, na chatu, želi doznati nešto o tvom tijelu, traži od tebe da radiš neugodne stvari, pokaži taj chat roditeljima ili nekoj drugoj odrasloj osobi.