

# ÇEK ELİNİ BENDEN!



## ÇOCUKLAR İÇİN ÖNERİLER



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband Nürnberg

wildwassernürnberg

Fachberatungsstelle für Mädchen\*  
und Frauen\* gegen sexuellen  
Missbrauch und sexualisierte Gewalt



Nürnberg

REFERAT FÜR JUGEND, FAMILIE UND SOZIALES



# Hey!

Belki son günlerde televizyon ya da gazetede cinsel tacizle ilgili bazı şeyleri okudun ya da duydun. Belki de bir arkadaşın sana bu konuda bir şeyler anlattı. Bize göre, eğer bir kız veya erkek çocuğa birileri tarafından rahatsız edici biçimde ısrarla bakılıyorsa; ya da istemediği halde birisi tarafından öpülüyor ya da elleniyorsa, bu, cinsel taciz anlamına gelir. Bazen bu kişiler çocukları korkutmak için tehdit etmeyi denerler. Onlar, çoğu kez senin tanıdığın veya sevdiğin insanlardır.

Cinsel tacizle ilgili bu önerileri, olayı bilmen ve ihtiyacın olduğunda yardım alabilmen amacıyla senin için hazırladık.

Birçok kız ya da erkek çocuk bize (**Danışma Bürosu'na**) **gelerek**, yetişkinler ya da gençlerin onlara yaptıkları hoş olmayan, tuhaf davranışları anlatıyorlar. Örneğin şöyle şeyler:

- kendilerine çıplak resimler ya da pornoların gösterilmesi
- başkalarının ellenmesinin istenmesi
- kendilerinin cinsel teşhir içeren fotoğraflarının çekilmesi
- çette ya da Webcam'de mahrem yerlerin anlatılmasının ya da gösterilmesinin istenmesi
- çette, cinsel ilişkilere yönelik yazı okunmasına zorlanmak
- öpülmek ya da bazılarını öpmek zorunda bırakılmak
- bedenlerinin (popo, göğüs, üreme organları vb.) direk olarak ya da T-Şört altından ellenmesi

Böyle şeyler yapan yetişkinler veya büyük çocuklar, senin tanımadığın veya tanıdığın kişiler olabilir. Örneğin senin aile çevrenden birisi, öğretmenin, bir arkadaşın hatta annen-baban da olabilir.

Burada anlattığımız şeyler ne yazık ki birçok çocuğun başına geliyor.



**Sen suçlu değilsin!**

**Duygularına güven!**

**Hiç kimsenin seni korkutmaya hakkı yoktur!**

**Sen direnebilirsin!**

## BUNLARI BİLMEN GEREK:

- **Senin vücudun sana aittir.** Kimlerin sana dokunup dokunamayacağına sadece sen karar verebilirsin. Akriba, öğretmen veya tanıdık olsalar bile hiç kimsenin, senin isteğin dışında sana dokunma hakkı yoktur. **Bu durumda sen kendini savunabilirsin.**
- Hoş ya da tuhaf olan duygular vardır. Eğer bir şey sana korku veriyorsa, kendini tuhaf hissediyorsan veya sıkıntılı bir durumu yaşıyorsan **elbette bunun bir nedeni vardır.**
- İyi ya da kötü olan sırlar vardır. Örneğin annene doğum gününde hediye edeceğin şeyi saklaman bir iyi sırdır. Ama eğer bir sır seni tedirgin ediyor, üzüyor ya da sende gerçek bir korku yaratıyorsa, „eğer bunu başkasına anlattıysan görürsün“ diye seni tehdit etseler bile **kesinlikle bu sırrı bir yetişkine anlatman gerekir.** Bu kötü bir davranış değildir. Hiç kimsenin sözle, döverek veya kötülük yaparak **sana korku vermeye hakkı yoktur.** Yetişkinler ya da büyük çocukların kız veya erkek çocukları korkutması çirkin bir davranıştır.
- Eğer birisi sana bir hediye veriyorsa, **bunun karşılığında hiçbir şey yapman gerekmiyor.** Çünkü hediye karşılıksız olur, onun için bir şey ödenmez. Eğer büyükler hediye karşılığında senden bir şey isterlerse, örneğin sen istemediğin halde onları öpmeni isterlerse, yapmak zorunda değilsin. Eğer bir hediyeyi almak istemiyorsan almayı reddedebilirsiniz.
- Eğer birisi sana çok tuhaf gelen bir biçimde dokunuyorsa, sana hoş olmayan şeyler anlatıyorsa veya senin fotoğrafını çekmek istiyor ya da sana iğrenç bulduğun resimler gösteriyorsa **HAYIR diyebilirsiniz.**
- **Gelen tuhaf telefonlara karşı kendini koruyabilirsiniz.** Eğer birisi sana telefonda pis şeyler anlatıyor veya seni korkutuyorsa, telefonu kapatabilirsin.
- Çette senin bedeninin üzerine bir şeyler bilmek istiyor ya da seni rahatsız eden, sana tuhaf gelen bir şeyleri yapmaya zorluyorsa bunu **ailene ya da bir yetişkine göster.**

# BUNLARI BİLMEN GEREK:

● Bunun, senin de hoşuna gittiği, ya da kafanda fantezi ürettiğin ya da böyleli bir davranışın normal olduğu söylenerek sana kabul ettirilmeye çalışılsa da, eğer sen bu yapılanlardan hoşlanmıyorsan **sen kendine ve kendi duygularına güven**. Böyleli insanlar senin duygularını karıştırmak isterler.

● Kendini korumanın çeşitli yolları vardır: Örneğin bağırabilir, vurabilir, tekmeleyebilir, ısrarabilir, oradan ayrılabilir, kaçabilir, yardım isteyebilir, yalan söyleyebilir, bahaneler uydurabilir ya da buna benzer çok şeyler yapabilirsin.

**Tehlikede olduğuna inandığın anda her şeyi yapmaya hakkın var.** Herhangi bir araçla, sözle, bedenle ya da bir yardım alarak **sen kendini koruyabilirsin**.

● Ama bazen şöyle durumlar da olabilir: Hayır diyorsun, kendini korumaya çalışıyorsun ama o bundan etkilenmiyor. Belki de bir şey yapmaya cesaret edemeyecek kadar çok korkuyorsun. **Böyle durumlarda kendine yardım almak çok önemlidir.**

● Bazen de yetişkinler çocuklarla cinsel tacizde bulunmak amacıyla internet üzerinden bağlantı kurmayı ve sonra onlarla gerçek yaşamda buluşmayı denerler. Bu nedenle **internette hiç kimseye adresini, telefon numaranı**

**veya fotoğrafını verme** ve internetteki çet odalarında konuşulanlar sana tuhaf, hoşlanmadığın, utanç verici geliyorsa veya seni korkutuyorsa bu çet odalarında kalma. İnternette sörf yaparken oradaki konuşmalar sana tuhaf geliyorsa ve sende tuhaf hisler uyandırıyor bunu tanıdığın birisine anlat.

● Senin başına böyle bir şey geldiyse, hediye veya para almış ya da kurallara aykırı davranmış olsan dahi, **sen suçlu değilsin!** Bunlar, güzel duygularla ya da korku nedeniyle olsa bile, senin yapabileceğin bir şey yoktu. Sorumluluk her zaman yetişkindedir. Yetişkinler çocuklara cinsel tacizde bulunmanın yasak olduğunu biliyorlar ve eğer buna rağmen yaparlarsa onlar suçludur. Güvenebileceğin yetişkin birisine, sana olanları anlat. Bu, aileden veya arkadaşlarından biri, öğretmenin ya da bir danışma bürosu olabilir.

● Bütün cesaretini topla ve **yardım iste**. Yetişkinler uygun bir tepki göstermeyebilir ya da sana hemen inanmayabilirler. Bu durumda da cesaretini yitirme ve bir başka kişiye anlat. Ve daima şunu düşün: Her hangi birisi sana bir kez cinsel tacizde bulunduyorsa bunu ya devam ettirecektir ya da devam ettirmeyi deneyecektir. Bu olanlarda senin suçun yok!



**Der Kinderschutzbund**  
Kreisverband Nürnberg

Rothenburger Str. 11 · 90443 Nürnberg  
Tel.: 0911-929190 00  
kinderschutzbund-nuernberg@odn.de

**wildwasser nürnberg**

Fachberatungsstelle für Mädchen\*  
und Frauen\* gegen sexuellen  
Missbrauch und sexualisierte Gewalt

Rückertstraße 1 · 90419 Nürnberg  
Tel.: 0911-331330  
info@wildwasser-nuernberg.de